

## Телефон доверия

Телефон Доверия во многих странах Европы, Америки, а теперь и у нас явление обычное и просто необходимое.

Телефон Доверия – возможность спасти от одиночества, поговорив по душам, обрести смысл жизни, не сделав роковой шаг в пропасть, посоветоваться по вопросам, которые, может быть, не задашь близким людям.

В жизни бывают такие периоды, когда близкие люди рядом и хотят оказать помощь, но вы по ряду причин не можете или не хотите ею воспользоваться. А может быть так, что все близкие искренне желая вам помочь, не знают, как сделать это лучше – что сказать, как подойти, чем успокоить. В таких ситуациях могут помочь психологи – консультанты службы экстренной психологической помощи по телефону.

- *Экстренная* – значит легко доступная, бесплатная и круглосуточная, то есть в любое время может позвонить любой человек.
- *Психологическая* – работают специалисты – психологи, имеющие специальную подготовку и опыт консультирования.
- *Помощь* – можно получить поддержку, одобрение, рекомендацию, совет, консультацию или вас просто выслушают, не давая оценки.
- *По телефону* – не надо никуда идти, там, где вам удобно и безопасно, вы можете набрать номер **8-800-2000-122** и получить квалифицированную психологическую помощь.

Телефон Доверия – значит к любой проблеме, по любой теме, с которой бы вы не позвонили, к вам отнесутся с доверием, вниманием и заинтересованностью.

Звоните! **8-800-2000-122!** Вам в любое время суток всегда ответят: «Алло, Телефон Доверия, слушаю Вас...».

Социально–реабилитационный центр для несовершеннолетних

г. Волгодонска