

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ОСЕННЕ - ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!!

Под снегом могут быть полыни, трещины и лунки

ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ



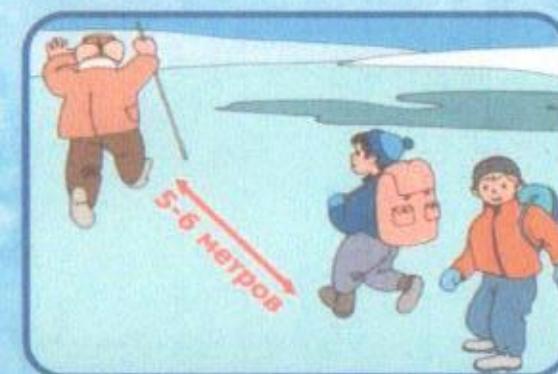
Если под вами затрещал лед
и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности!
плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



ВНИМАНИЕ!
В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы



ПОМНИТЕ!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно
только в зоне разрешенного перехода



Опасно выходить на лед в одиночку!

МКУ «Управление ГОЧС города Волгодонска»

Звонить с сотового: 112, Оперативный дежурный: 8 (8639)261583

МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ГОЧС ГОРОДА ВОЛГОДОНСКА



предупреждает об опасности нарушения
правил поведения на водоемах

Мы придем вам на помощь:

Звонить с сотового: 112,
оперативный дежурный:
8(8639)261583.



Без необходимости не выходите на лед.
Не проверяйте прочность льда ударом ноги.
Без риска можно находиться на льду
толщиной не менее 10 – 12 см.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно сбегать, съезжать на санках,
лыжах на лед.



Если под вами затрещал лед, появились
трещины, следует немедленно вернуться
назад по своим следам скользящим шагом.



Провалившись под лед, широко раскиньте
руки по кромке льда полыньи, наползая на
его край грудью и поочередно вытаскивая
на поверхность ноги.

СПАСЕНИЕ И САМОСПАСЕНИЕ



При спасении действуйте быстро, решительно.
Подавайте спасательный предмет (лыжу,
палку, связанные шарфы, ремни) не ближе чем
с расстояния 3 – 4 метра.



Выбравшись из пролома, бегите пока не
окажитесь в тепле, вызовите спасателей или
скорую помощь.

ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбирайся с той стороны, откуда пришёл.



- Осторожно боком или грудью навались на край полыни.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.



- На берегу сними всю одежду, отожми и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.